RB LEIPZIG FÖRDEROFFENSIVE

- MODUL 3 -
EINFÜHRUNG IN DIE FUßBALLTHEORIE (KEA MODELL)

RBL FÖRDEROFFENSIVE



RB LEIPZIG

UEFA Champions League Paris Saint-Germain vs FC Bayern | Highlights und Tore

youtube.com - Um den Vollbildmodus zu verlassen, drücken Sie esc



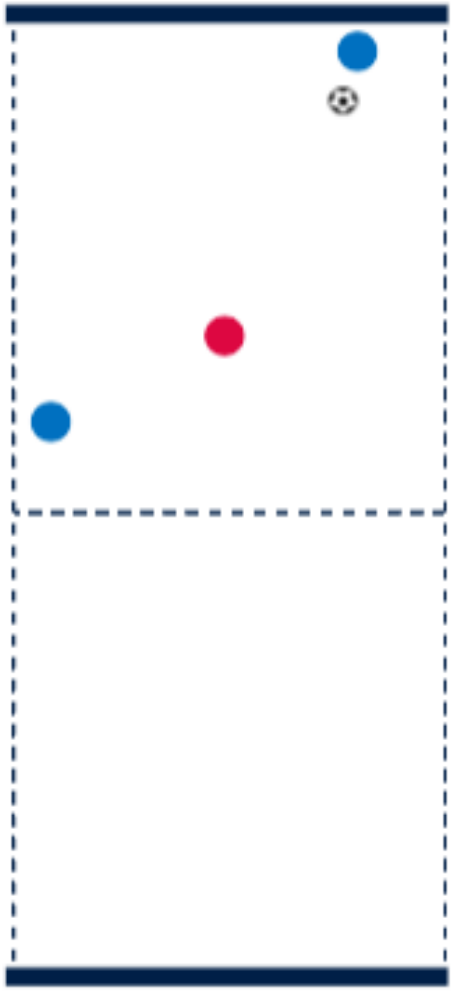

DERBYSTAR
PAPSTAR
PERSONAL
SPORT for Teams
4
RB LEIPZIG


9
7


RedBull
RedBull
RedBull
RedBull
RedBull
RedBull
RedBull



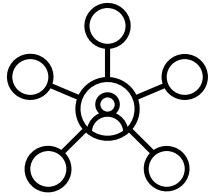
ENTSCHEIDUNGSTRAINING VEREINFACHT





FUßBALLTHEORIE (FUßBALLAKTION)

Kommunikation

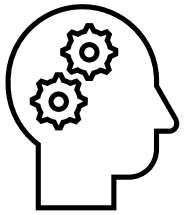


= Interaktion mit Referenzen

(Tor, Ball, Mitspieler, Gegenspieler, Spielfeld, Regeln, Linien)

- Bewusstsein Teamintention
- Wahrnehmung Fußballumgebung
- Senden eigener Signale (Misskommunikation)

Entscheidung



Was?

Auswahl der individuellen Intention

Wie?

Variante der individuellen Intention

- Qualität der Entscheidung ist abhängig von
  -> individueller Intention
  -> Teamintention
  -> Fußballumgebung
- Bewertung in:
  (negativ, neutral, positiv, exzellent)

Ausführung



- Körperbeherrschung
- Ballbeherrschung (Fußballtechnik)
- Voraussetzungen für Fußballaktionen (Basisaktionen)

PIZZA-PAUSE



PERIODISIERUNG / TRAININGSZIELE

1. Ziel des Spiels	**Gewinnen** (mehr Tore als der Gegner erzielen)				
2. Team-Funktionen	**Angreifen** (Tore erzielen)		**Umschalten**	**Verteidigen** (Tore verhindern)	
3. Team-Aufgaben	**Chancen kreieren**	**Chancen verwerten**		**Chancen verhindern**	**Chancen neutralisieren**
4. Kommunikation Auswahl der Teamintention (Ziele)	.... (so direkt wie möglich) 1. Hinter die letzte Linie kommen. 2. Vor die letzte Linie kommen. 3. Hinter die erste Linie kommen. 4. Vor die erste Linie kommen.				
5. Entscheidung WAS? Auswahl der individuellen Intention (Strategien)	- Ball vorwärts bewegen - Option werden - Bedingungen verbessern - Verbessern einer Option				
5. Entscheidung WIE? Auswahl innerhalb der individuellen Intention	Auswahl einer Variante (exzellent, positiv oder neutral) ***-> PMRG (anhand Spielsituation)***				
6. Ausführung Ausführen der Entscheidung	Motorische Ausführung der ausgewählten Variante P = Körperposition MRG = Körperbewegung				

Taktikprinzipien

Prinzipien = Analysetool
-> niemals Gegenstand in sich selbst

Game insight - Prinzipien

Prinzipien = Analysetool
-> niemals Gegenstand in sich selbst

Position:
So offen wie möglich, so geschlossen wie nötig.
So nah am Tor wir möglich, so weit weg wir nötig.

Moment:
So früh wie möglich, so spät wie nötig.

Richtung:
So direkt wie möglich, so indirekt wie nötig.

Geschwindigkeit:
So schnell wie möglich, so langsam wie nötig.

Fußballtechnik - Prinzipien

(= Ausführung einer Entscheidung)

IDEEN UND ANSATZPUNKTE

- KEA Modell zur Analyse von Fußballproblemen nutzen

- Rolle Coach = Unterstützer und Begleiter

„Pflanzen wachsen nicht schneller, wenn man daran zieht."

- Fragen statt Instruktionen / beobachten statt kommentieren

- Trainingsgestaltung

  => Vereinfachen nicht Verändern (Fußballspielen beibringen)

- Fußball ≠ Raketenwissenschaft ;

  dennoch komplex und dynamisch



VIELEN DANK!

RB LEIPZIG